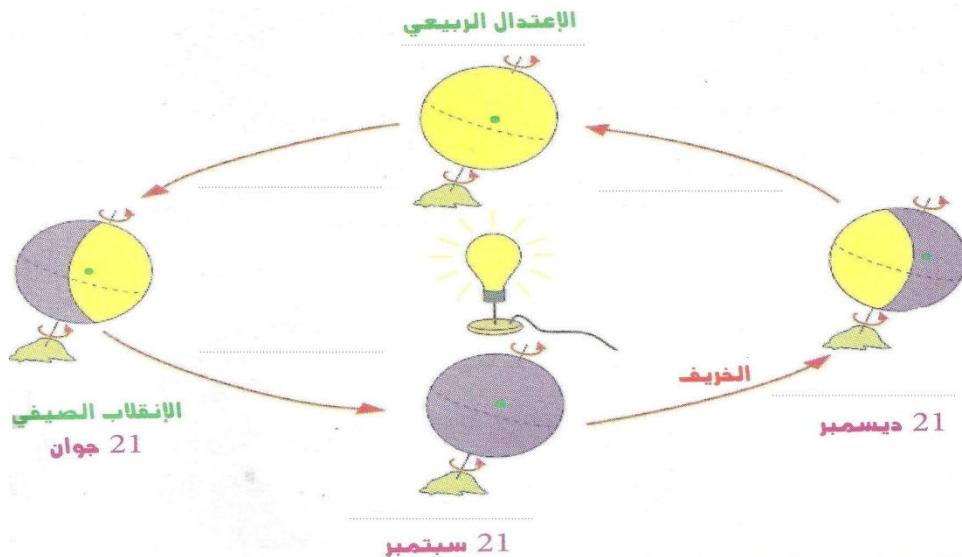


نقطة ٥ من الثلاثي الثاني في التربية علمية و تكنولوجية

المدة: ساعة ونصف

المستوى: الخامس ابتدائي

التمرين الأول أكتب البيانات الناقصة على الوثيقة



التمرين الثاني : أكمل الناقص

- ✓ أطول ليل هو
.....
- ✓ أقصر ليل هو
.....
- ✓ يتساوى الليل و النهار في
.....

التمرين الثالث املا الفراغات بما يناسبها

- أثناء الجهد العضلي تضمن
..... في وتيرة، وتزويد، بكمية أوفر
..... من، و إن ارتفاع شدة يسمح بسد
..... للعضلات .

التمرين 4: أملا الفراغات بالكلمات المناسبة التالية :

الباسطة - المفصل - ترتخي - متضادتان - تقصـر - تقلـص - العظام - الأوتار - يتغيـر - منـسـق .
..... بواسطة عضلات مرتبطة ب الحركة هـيـنـتـيـجـة
فـعـنـدـمـا تـقـلـصـ الـعـضـلـة وـيـقـرـبـ طـرـفـاهـاـ مـنـ بـعـضـهـاـ بـعـضـ،ـ وـلـاـ كـانـتـ أـطـرـافـ الـعـضـلـةـ مـرـتـبـطـةـ بـالـعـظـامـ عـلـىـ نـاحـيـتـيـ يـتـحـيـرـكـ هـذـهـ الـعـظـامـ (ـتـقـرـبـ مـنـ بـعـضـهـاـ بـعـضـ)ـ وـبـهـذـهـ الطـرـيقـةـ فـإـنـ مـوـضـعـ الـمـفـصـلـ
عـنـدـمـاـ تـقـلـصـ الـعـضـلـةـ الـقـابـضـةـ آـ الـعـضـلـةـ بـ وـبـالـعـكـسـ فـيـقـالـ عـنـهـمـاـ وـلـكـنـ عـلـمـهـمـاـ مـتـكـأـلـ
..... أـنـهـمـاـ
.....

العلامة امضاء الولي