

الوضعية الأولى : (06 نقاط)

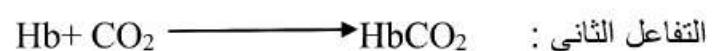
لفصل مكونات الدم نضع في جهاز الطرد المركزي أنبوب اختبار

به دم طازج و قطرات من أكسيلات الأمونيوم

وبعد دقائق تحصلنا على المظاهر المبين في الوثيقة -1 -

1- سم البيانات المرقمة من 1 إلى 4

2- يمكن دور العنصر -1 - في نقل غازات التنفس O_2 و CO_2 كما يبينه التفاعلين



أ. حدد مقر التفاعل الأول ومقر التفاعل الثاني

3- ما الفائدة من إضافة أكسيلات الأمونيوم للدم الطازج

الوثيقة -1

الوضعية الثانية: (06 نقاط)

لتوضيح ضرورة تدخل الغدد الملتحقة على مستوى العفج
نفترح الوثيقة - أ -

1- سم البيانات المشار إليها بالأرقام

2- اذكر الغدد التي تشملها الوثيقة مع تحديد عصارة كل غدة

3- بين تأثير عصارة كل من العنصر - 2 - 3 - على الدسم

الوثيقة - أ - رسم تخطيطي للغدد الملتحقة بالعفج

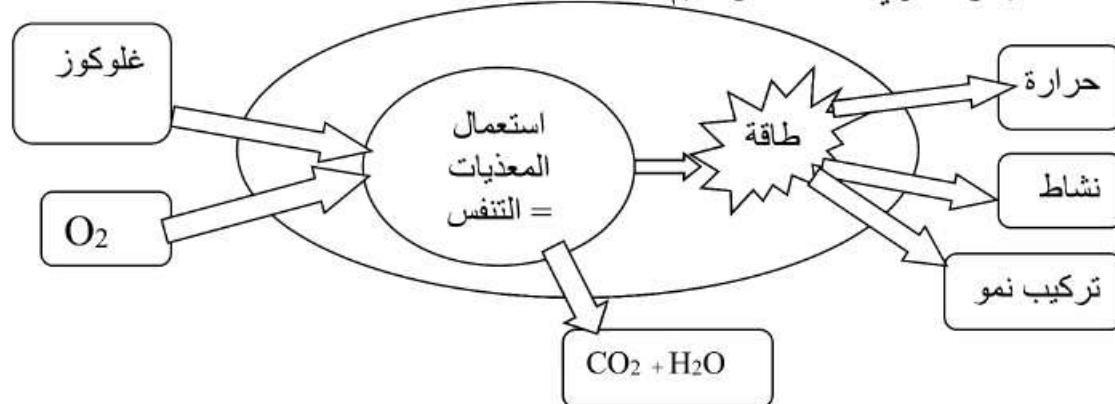
الوضعية الإدماجية (8 نقاط)

البدانة (السمنة) (مرض يتميز بحملة زائدة في الوزن نتيجة اختلال في التوازن الطاقوي حيث تكون الطاقة المكتسبة من الغلوسيدات والدهون أكبر من الطاقة التي تصرفها العضوية في النشاط والحرارة والتركيب والبناء والنمو مما يتسبب في زيادة الكتلة الدهنية وتضخم البدن والإصابة بمرض فشل القلب وتصبب الشرايين والداء السكري وارتفاع الضغط

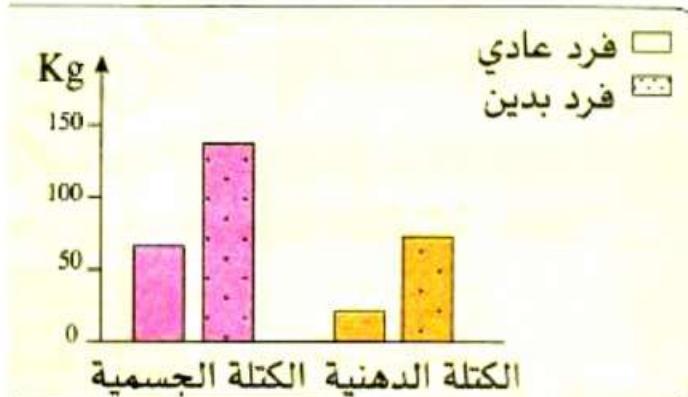
السند - 1 - مقارنة بين الطاقة المكتسبة وصرف الطاقة عند مرضى البدانة

صرف الطاقة	الطاقة المكتسبة
نشاط منعدم مكوث طويل أمام التلفاز والإنترنت	أكلات سريعة أكل مستمر (قضم) أكلات سكرية دسمة

السند - 2 - الأيض الخلوي عند شخص سليم



السند - 3 - خصائص البدانة



من خلال معلوماتك والنص والسداد

- فسر العلاقة بين التغذية والطاقة والبدانة
- بين سبب الأمراض المحدقة بمرضى السمنة
- قدم أربعة نصائح لزملائك لتجنب مرض السمنة

بالتوقيع الأستاذ زخرف

تصنيف الاختبار

تسمية البيانات

1- خلايا الدم الحمراء 2- خلايا الدم البيضاء 3- الصفائح 4- المchora

2- أ- مقر التفاعل الأول : الأسنان الرئوية

مقر التفاعل الثاني : الخلايا

3- الفائدة من إضافة أكسيلات الأمونيوم للدم الطازج : لمنع تحثر الدم

الوضعية الثانية

1- تسمية البيانات المشار إليها بالأرقام

2- المعكولة (البنكرياس) 3- الحويصل الصفراوي 4- الكبد

1- المعي الدقيق (العفج)

2- الغدد والعصارات

العصارات	الغدد
المعوية	المعوية
المعكولة	المعكولة
الصفراء	الكبد

3- تأثير العنصر 3 الصفراء على الدسم

الدسم + الصفراء ← مستحلب

تأثير العنصر 2 البنكرياس على الدسم

دسم + إنزيم الليبار البنكرياسي في المعي الدقيق³⁷⁰ ← احماض دسمة + غليسيرول

الوضعية الإداجية

1- تفسير العلاقة بين التغذية والطاقة و السمنة

إتباع نظام غذائي غير سوي والمتمثل في الأكلات السريعة والأكل المستمر (القضم) والأكلات السكرية الدسمة وانعدام النشاط بسبب المköث الطويل أمام التلفاز والإنترنت

يحدث اختلال في التوازن الطاقي حيث تكون الطاقة المكتسبة من الغلوسيدات والدهون أكبر من الطاقة التي تصرفها العضوية مما يتسبب في زيادة الكتلة الدهنية وتضخم البدن البدانة (السمنة)

2- سبب الأمراض المحدقة بمرضى السمنة

بزيادة الكتلة الدهنية يزيد الكوليسترول في الدم مما يتسبب بمرض فشل القلب وتص卜 الشرايين زيادة مخزون الدهون والسكريات يتسبب في ارتفاع ضغط الدم والداء السكري

3- أربعة نصائح لتجنب مرض السمنة

1- إتباع نظام غذائي سوي بتقسيم الراتب الغذائي اليومي إلى أربع وجبات

2- الابتعاد عن الأكلات السريعة 6- تنوع الأغذية (بناء صيانة طاقة)

7- تناول الخضر والفواكه

3- التقليل من السكريات والدهون

8- احترام النوعية والكم

4- القيام بالنشاطات الرياضية

9- ربط الطاقة المكتسبة بعوامل السن والجنس والنشاط

5- تنظيم أوقات للتلفاز والإنترنت