

## الاختبار الأول في مادة العلوم الطبيعية

المستوى الدراسي : السنة الأولى من التعليم المتوسط .  
التوقيت : ساعتان .

### السؤال الأول :

تختلف الأغذية المتناولة من حيث المصدر .  
أ – ماهي مصادر الأغذية ؟  
ب – حدد ميزة كل مصدر .

### السؤال الثاني :

تتركب الأغذية العضوية من أغذية بسيطة .  
أ – ماهي هذه الأغذية البسيطة .  
ب – فيما تستعمل هذه الأغذية ؟  
ج – أرسم التجربة الكاشفة عن الماء في الحليب .

### السؤال الثالث :

يتناول الإنسان يوميا كمية من الأغذية والتي تمثل الراتب الغذائي .  
أ – عرف الراتب الغذائي ؟  
ب - ماهي العوامل المغيرة له ؟  
ج – حدد نوع الراتب للأشخاص التالية : الفلاح . الرضيع . المرأة الحامل . الأستاذ .

### السؤال الرابع :

ينتج عن عدم احترام القواعد الصحية للتغذية أمراضا  
أ – أذكر أربعة أمراض ؟  
ب - حدد سبب مرض واحد فقط .  
ج – لحماية الجسم من هذه الأمراض يجب أن يكون للراتب الغذائي مميزات .  
- ماهي مميزات الراتب الغذائي ؟

والله ولي التوفيق

<http://elbassair.net>